

何が学べる？

フィットネス資格

Australian College of Sport and Fitnessにてオーストラリア国内で認可された以下の資格を取得することができます。

- **フィットネス サーティフィケートIII (SIS30315)** – この資格は、フィットネス分野でのキャリアの第一歩であり、修了後はジム・インストラクター、フィットネス・インストラクター、グループ・フィットネス・インストラクターを目指することができます。
- **フィットネス サーティフィケートIV (SIS40215)** – パーソナル・トレーナーになりたい方に最適なコースです。

この資格があれば、他の監督者なしの環境で顧客に対し、トレーニングを行うことができます。

すぐにパーソナル・トレーナーになりたい場合、もしくはすでにフィットネス・インストラクターとして実績があり、有資格のパーソナル・トレーナーとして顧客にトレーニングを提供したい方には、「フィットネス サーティフィケートIV」の受講をお勧めします。



コース	期間	就職
フィットネス サーティフィケートIII SIS30315	フルタイム9ヶ月 3 x 10 週間 + 休暇期間	フィットネス・インストラクター、 ジム・インストラクター、 グループ・インストラクター
フィットネス サーティフィケートIV SIS40215	フルタイム9ヶ月 3 x 10 週間 + 休暇期間	パーソナル・トレーナー



フィットネス コース

フィットネス サーティフィケート

III Certificate III in Fitness

学べること：

- ✓ 新たな顧客のフィットネス審査と評価
- ✓ 顧客のフィットネスレベルや進歩の測定
- ✓ 個人客へのフィットネストレーニングの提供
- ✓ グループ客へのフィットネストレーニングの提供
- ✓ あらゆるエクササイズや運動器具についての助言
- ✓ 生体構造、生理学、運動科学の基礎
- ✓ 健康的な食事の原理
- ✓ 高齢者を含む特別な団体に対するエクササイズ

就職

この資格でなれる職業

- フィットネス・インストラクター
- ジム・インストラクター
- グループ・インストラクター

本コースは、フィットネス業界への第一歩を学ぶコースです。この資格により、フィットネス・インストラクター、ジム・インストラクター、グループ・インストラクターになることができます。フィットネス・センターやジムでの顧客の評価、トレーニング、管理について学びます。



フィットネス サーティフィケートIV

Certificate IV in Fitness

パーソナル・トレーナーになりたい方には、本コースの受講をお勧めします。このオーストラリア国内で認可された資格により、他の監督者なしの環境で顧客に対し、トレーニングを提供することができます。

就職

この資格により、パーソナル・トレーナーになることができます。マンツーマンで個人客を指導するためのスキルと知識を得ることができます。「フィットネス サーティフィケートIII」とは異なり本コースでは、他の監督者なしの環境でトレーニングを実施することができます。高齢者や子どもを指導することもできます。

学べること：

- ✓ 運動科学
- ✓ 高度な顧客適正審査、評価方法
- ✓ 顧客向けのエクササイズ・プログラム作成
- ✓ 若者や子どもなど特別な集団に対するエクササイズ
- ✓ 小規模事業計画とマーケティング
- ✓ 機能的な可動域や筋力テストの実施
- ✓ 幅広いエクササイズ・プログラムの開発



コース

入学条件

フィットネス
サーティフィケートIII

無

フィットネス
サーティフィケートIV

フィットネス
サーティフィケートIII受
講

何が学べる

スポーツ・マネジメント・プログラム

コース

期間

スポーツおよびレクリエーション・マネジメント ディプロマ
- ジェネラル プログラム SIS50115

4ターム (12ヶ月)

スポーツおよびレクリエーション・マネジメント ディプロマ
- フィットネス プログラム SIS50115

4ターム (12ヶ月)

スポーツおよびレクリエーション・マネジメント ディプロマ - ジェネラル プログラム

Diploma of Sport & Recreation Management - General Program

本コースでは、修了後にスポーツおよびレクリエーション業界で経営、組織するスキルと知識を学びます。

この資格はフィットネスやマッサージなど、すでに持っている技能資格を、組織の経営的役割を身につけることでより発展させます。健康センター、フィットネスセンター、ジム、屋外スポーツグラウンドや地域のレクリエーションセンターなど多様な環境で生かせる資格です。

モジュール

- 1 スポーツおよびレクリエーション団体のマーケティング
- 2 スポーツおよびレクリエーション管理のファシリティ・マネジメント・エッセンシャルズ
- 3 スポーツおよびレクリエーション業界の顧客サービス
- 4 スポーツおよびレクリエーション団体の会計および財務管理
- 5 スポーツ・スポンサーシップ管理
- 6 人事管理
- 7 スポーツおよびレクリエーション業界の法令遵守
- 8 スポーツおよびレクリエーション団体の事業計画と運営

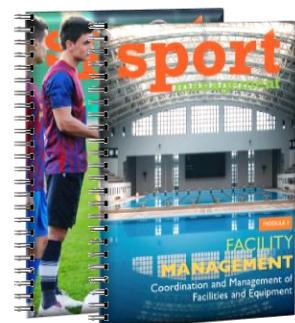
スポーツおよびレクリエーション・マネジメント ディプロマ - フィットネス プログラム

Diploma of Sport & Recreation Management - Fitness Program

本コースは、フィットネス業界での専門性をさらに強化しつつ、経営について学びたい方に最適なコースです。

モジュール

- 1 スポーツおよびレクリエーション団体のマーケティング
- 2 事業計画と運営
- 3 スポーツおよびレクリエーション業界の法令遵守
- 4 人事管理
- 5 スポーツおよびレクリエーション団体の会計および財務管理
- 6 上級パーソナル・トレーニング技術
- 7 健康増進
- 8 けが予防管理



マッサージプログラム

Australian College of Sport and Fitnessは、オーストラリア国内で認可された以下の資格を提供しています

コース

期間

マッサージ療法 サーティフィケートIV -
HLT42015

フルタイム9ヶ月 (3 x 10 週間 + 休暇期間)

リメディアル・マッサージ ディプロマ -
HLT52015

フルタイム24ヶ月* (8 x 10 週間 + 休暇期間)

*直接入学可 - マッサージ療法 サーティフィケートIVのすべてのモジュールを含む

マッサージ療法 サーティフィケートIV Certificate IV in Massage Therapy

本コースは、修了後にオーストラリア国内で認可された資格が取得、国内で専門のマッサージ療法士として活躍できます。

基礎的な健康評価や治療を含むリラクゼーションマッサージ療法技術を習得できます。

マッサージの基礎

この授業では、全身のスウェーデンマッサージについて学びます。全くの初心者からマッサージについての知識のある方まで、短時間で臨床基準まで到達させます。

マッサージ技術

マッサージ技術の幅をさらに広げ、深部組織（ディープ・テッシュ）マッサージ技術を学びます。ここで学ぶ技術は、頭痛、坐骨神経痛、腱板損傷などの治療に用いられます。

教室内で、マッサージ技術の実践を行うとともに、他の生徒からマッサージを受ける機会もあります。

健康科学

身体組織の構造や機能についての知識および各組織が身体全体にどのように関連するかを学びます。各身体組織を理解することで、マッサージ療法士は患者によりよいマッサージ治療を施すことができます。

安全な業務の実施

感染対策指針の重要性、危険有害物質の特定方法、手作業による損傷の予防策について学びます。法律および実施規則に基づいた職場の健康および安全性が検討されます。

マッサージ・ビジネス

マッサージ療法実施に必要な経営スキルを学びます。健康管理分野で効率的に働くための入門的なスキルや知識について学習します。また、確立された労働条件を満たすため、患者、顧客、スタッフ、訪問者、サプライヤーなどとの対話管理も含まれます。

専門的な実演

学びから得た自分なりの考え方と継続的した専門的能力の発展を通し、自身の実技を評価し向上させるための技術と知識を学びます。自身の専門的能力の発展について先見的な責任を見据える姿勢は、リメディアル・マッサージ療法士にも通用します。

学生クリニックでの実践- マッサージ療法 サーティフィケートIV

プログラムの一環で、実際のマッサージクリニックで、実践的なマッサージと患者からの相談を体験します。これにより修了時には即戦力が身につきます。

モジュール

1	マッサージの基礎
2a	マッサージ技術A
2b	マッサージ技術B
3	応急処置
4	健康科学
5	安全な業務の実施
6	マッサージ・ビジネス
7	専門的な診療
8	学生クリニックでの実践

マッサージプログラム

リメディアル・マッサージディプロマ

Diploma of Remedial Massage

この資格は、技術と学歴の向上を目指す療法士の方にお勧めです。本コースでは、より高度なマッサージ技術を学べます。

本コースは、「マッサージ療法 サートیفিকেートIV」のモジュール1-7の他に、以下を学びます。

スポーツ・マッサージ

マッサージ技術の幅を広げ、スポーツ・マッサージ技術を学びます。アスリートに限らず、パフォーマンスや回復、リハビリが必要な方への治療にも用いられます。

リメディアル・マッサージ技術 A、B、C

既存の健康評価や治療計画の結果に基づくリメディアル・マッサージを提供できるように学びます。軟組織機能障害、筋骨格不均衡、可動域制限などさまざまな症状を示す患者への治療を含みます。

栄養学

栄養学の基礎や健康的な食事についての解釈や基礎情報の使用について学びます。オーストラリア食事ガイドラインの範囲内で患者と相談し、ガイドライン範囲を超えた場合は他の医療関係者や公認の食事療法士の紹介を行うこともあります。

上級健康科学

健康科学の基礎知識や身体組織の構造や機能についての知識および各組織が身体全体にどのように関連するかについてその上級編を学びます。病気や損傷に関連する病態生理学や生理学的過程の不調について学びます。

学生クリニックでの実践 - リメディアル・マッサージディプロマ

プログラムの一環で、実際のマッサージクリニックで、実践的なマッサージと患者からの相談を経験します。これにより修了時には、即戦力が身につきます。

*特色あるマッサージ

本コースの修了生を業界内で他の療法士から際立たせるため、特徴あるマッサージを学ぶ機会も提供します。現在は以下を行っていますが、変更の可能性あります。

- ディープティッシュ
- アロマセラピー
- リハビリテーション
- 妊婦用
- リフレクソロジー
- リンパドレナージュ

モジュール

1	マッサージの基礎
2a	マッサージ技術 A
2b	マッサージ技術 B
3	応急処置
4	健康科学
5	安全な業務の実施
6	マッサージ・ビジネス
7	専門的な診療
8	学生クリニックでの実践 - マッサージディプロマ
9	スポーツ・マッサージ
10	リメディアル・マッサージ技術 A
11	リメディアル・マッサージ技術 B
12	リメディアル・マッサージ技術 C
13	栄養学
14	上級健康科学
15-20	特色あるマッサージ*



世界で認定されている資格



AUSTRALIA



BELGIUM



CANADA



IRELAND



NEW ZEALAND



SOUTH AFRICA



POLAND



UNITED ARAB EMIRATES



UNITED KINGDOM



UNITED STATES OF AMERICA

本校が提供するフィットネス資格はすべて、Fitness AustraliaやPhysical Activity Australiaなどオーストラリアの専門機関で認められています。

国際的な認知を得るためには、世界中の40以上のフィットネス協会と連携しているFitness Australiaに登録する必要があります。これにより、提携のある国ならどこでもプロのフィットネスワーカーとして働くことができます。

以下の国際協会は、他の国での活動を検討しているエクササイズの実践者に明確な進路を示してくれます。

International Confederation of Registers for Exercise Professionals (ICREPs) - www.icreps.org

European Register of Exercise Professionals (EREPS) - www.ereps.eu.com

資格の移行、認定を受けることのできる国について、また資格や基準指標表など登録や移行に必要な情報は、それぞれ関連あるホームページを参照してください。

*ICREPsおよびEREPSにより提供された情報に基づいています（2015年1月時点）。

進路

進路

わずか9ヶ月の初心者レベルのフィットネス資格で修了時には、即戦力を身につけることができます。しかし、多様な追加コースや大学への進学も可能で、さらに知識やキャリアの選択肢を増やすこともできます。幅広い進路をご用意しておりますので、あなたにぴったりのプログラムと一緒に見つけましょう。

コースを組み合わせる

すべてのコースはより長期のプログラムに組み合わせることができます。マッサージやダンス資格を追加することで、フィットネスのプロとしてのスキルを多様化できます。

可能な進路の例

フィットネス・スペシャリストへの進路

自身のビジネスを経営し成長させる知識を備えたフィットネス・スペシャリストやスポーツおよびレクリエーション機関のトップ・パフォーマンスになるためのフィットネス分野の進路

フィットネス サーティファイ トIII	+	フィットネス サーティファイ トIV	+	スポーツおよびレクリエー ション・マネジメン トディプロマ -フィットネス プログラム	= 2.5年
9ヶ月	+	9ヶ月	+	12ヶ月	



健康 & フィットネス起業家への進路

顧客へさらなるサービスを提供するために「リメディアル・マッサージ ディプロマ」コース修了後に、「スポーツおよびレクリエーション・マネジメン トディプロマ」コースでビジネスを成功させるスキルを身につける進路

フィットネス サーティファイ トIII	+	フィットネス サーティファイ トIV	+	レメディ アル・マッ サージディ プロマ	+	スポーツおよびレクリエ ション・マネジメン トディプ ロマ-ジェネラル プログラム	= 4年
9ヶ月	+	9ヶ月	+	18ヶ月	+	12ヶ月	



オーストラリアでの 生活



宿泊施設

主な滞在方法は以下の通りです

- ホームステイ
- 一時的な宿泊施設 例) ホテル、ホステル
- 学生用長期滞在型ホステル
- シェアハウス
- 一軒家やアパート

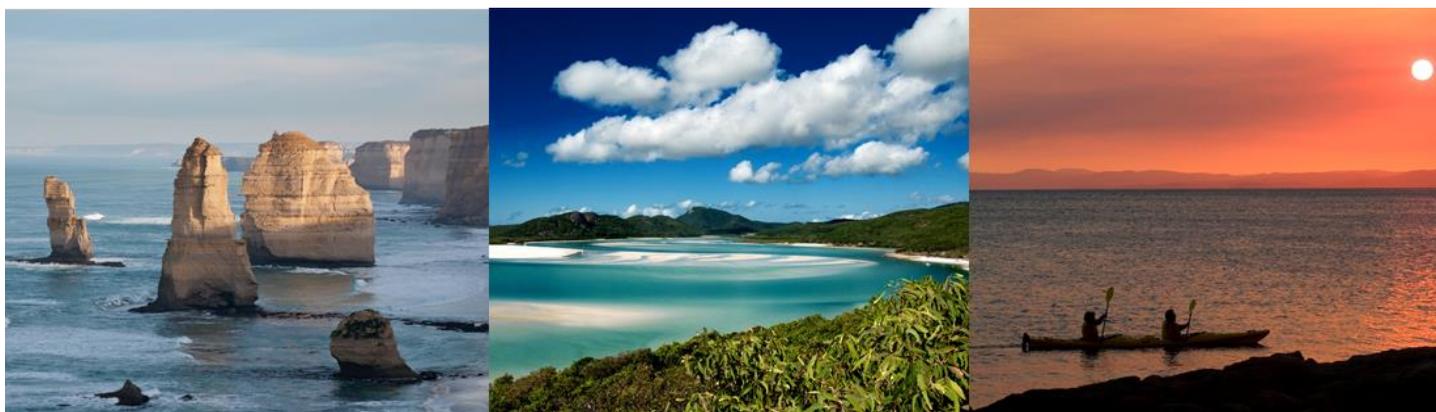
宿泊施設の種類やおおよその費用についての情報は、留学生用ハンドブックをご覧ください。

生活費

年間の生活費は最低約AU\$18,610は必要です。生活費には、宿泊費、食費、交通費、その他が含まれます。また、航空券、学費、海外留学生保険（OSHC）などの費用も必要です。

就職

フィットネス、ヘルス業界の就職は大変好調です。ヘルスケアへの需要は増加を続けており、それに対応する健康とフィットネスの有資格者へのニーズは世界的に拡大しています。過去の卒業生は、有能で倫理的で信頼を置けるヘルスケアの専門家である事が認められており、オーストラリアや海外のさまざまな分野で働いています。本校は毎年150名超の修了生を健康、フィットネス業界へ送り込んでいます。



キャンパス & 連絡先

Admission Enquiries

P: 1300 254 000

E: admissions@alg.edu.au

シドニーキャンパス

シドニーは世界で最も住みやすい都市のひとつです。オーストラリア国内で最も活気に満ちた都市で、モダンかつフレンドリーなこの街はアウトドア文化でも有名です。充実したナイトライフや美しいビーチなど、シドニーには人々を楽しませる魅力が溢れています。

シドニーキャンパスはシドニー中心部に位置し、ショッピングアウトレットや主要施設に隣接しています。

Level 1, 333 Kent Street
Sydney NSW 2000

P: +612 9112 4599 E: Sydney@alg.edu.au



メルボルンキャンパス

メルボルンは独創的で、活気に満ち絶え間なく変化を続ける都市で、地下や屋上、車道の隅々にも驚きが隠れています。文化、スポーツ、ファッションその全てがここに 있습니다。メルボルンは3年連続で世界で最も住みやすい街に選ばれています。

メルボルンキャンパスは、メルボルン大学スポーツセンター内にあります。

Melbourne University Sport, Level 1, 183 Bouverie Street
Carlton VIC 3053

P: +613 8687 0648 E: Melbourne@alg.edu.au



パースキャンパス

パースはまさに「すべてが手に入る街」です。素晴らしいビーチや公園、有名な野生生物。同時に活気ある都市のライフスタイルも楽しめます。

パースは世界最高の生活水準を誇る一方、イギリスやアメリカよりも手頃な物価で生活が出来ます。パース中心街では全ての公共交通機関、バスが40%OFFで利用できるのも留学生には嬉しい特典です。

Lords Recreation Centre, 3 Price Street
Perth WA 6008

P: +618 9388 3153 E: Perth@alg.edu.au



ブリスベンキャンパス

ブリスベンでは一年中素晴らしい天気を楽しむことができます。芸術や音楽シーンが盛んで、ロンリープラネットのオーストラリア版では、ブリスベン是国内で「最もヒッピーな街」と紹介されています。

キャンパスは活気に満ちた都市部に引っ越ししたばかりです。

Level 4, 243 Edward Street
Brisbane City QLD 4000

P: +617 3188 3778 E: Brisbane@alg.edu.au

NEW
Brisbane
City
Location



留学生

入学に向けて

Australian College of Sport and Fitness への入学申請には以下が必要となります。

- 記入もれのない入学申込書
- 必要な英語力
- 18歳以上であること
- 支払い期限内の授業料の支払い
- 学生ビザ



英語力

授業は全て英語で行われます。選択したコースに必要な英語力を証明する必要があります。必要な英語力の詳細は、本校の英語力ファクトシートをご確認ください。www.alg.edu.au/docs/alg_is_englishrequirements.pdf

提携語学学校

本校のコースを受講する前に英語研修が必要であればご紹介します。本校と提携している語学学校で学ぶことで本コースに適したの語学教育を受けられるだけでなく、本校の入学金を節約することも可能です。

提携語学学校の一覧は、こちらをご覧ください。www.alg.edu.au/docs/alg_is_pathwaylist.pdf



海外留学生保険 (OSHC)

オーストラリアで学ぶ留学生は、学生ビザの条件として海外留学生保険に加入する必要があります。オーストラリア国民健康保険、メディケアはオーストラリア国民および永住権を持った人のみを対象としています。

学生支援サービス

本校の学生アドバイザーは、学習のあらゆる面について支援します。就職や学習スキル、学習上の問題やコース選択について助言し支援します。申し込み手続き中もあわせて支援いたします。また本校には専門のカウンセラーも勤務しています。カウンセリングを希望する学生は、学生支援サービスで相談、予約してください。