

# Baristaコースを受講& ローカルのCafeでのお仕事をGetした Nahomiさんにインタビュー!

実際に留学してみて... Message

## このコースを選んだ理由は?

「働くなら、cafeとかで働けたらかわいいし、コーヒー好きだし、いいかも～」と単純に考えた私に、代理店の人がSELCにはそういうコースもありますよ、と教えてくれたことがきっかけです。ナースの資格を持っていても、海外ですぐ使えるわけでもないし、自分にはウエイトレスの経験もない...、そんな何もなし自分だからこそ、1ヶ月間のコースは仕事を探すときに経験として役に立つかな、って思い選択しました。

## 授業内容について詳しく教えてください!

cafe、コーヒー、エスプレッソマシンに関するボキャブラリーの勉強から始まり、あとは実践!! ひたすらコーヒーを作りました。特に毎日のブレイクタイムのcafeオープン前は、マシンの準備、サンドウィッチ、マフィンの準備などから始まります。cafeをオープンすると、受け付け、バリスタ、ウエイトレスと役割を決め、毎日交代でどの役割も経験しました。他にもレジュメ作りや、接客用語の勉強、cafeめぐりとそれに関するレポート、遠足、ブレイクタイム以外のフリーcafeでの実践など実際に働くことを想定した内容がもりだくさんでした。

## 実際に受講してみた感想は?

本当に毎日楽しかった!!! コーヒー作るのすごく好きだし、毎日のcafeで実践ができることは本当によかったと思います。アクティビティも多くてクラスメイトとの仲も深まって楽しい日々を過ごすことができました。

来た当初は来る前に自分が思ってたより辛いことが多かった気がします。日本にいたら当たり前に来ていたことが全然できないから。働いて生活するだけのお金を稼ぐこと、ひとり暮らしをすることetc、すべて言葉が通じない、資格がないことがこんなにも大変なのかと。きつと日本にいたるときと同じことを求めようとしてたからなのかな、...

こっちにきて、自分の中の優先順位や自分が何を大切にしているかなど、自分を見つめる機会が多くなった気がする。家探しや仕事探しなど、すべてが自分を知るきっかけだった。ワーホリは学校にもいけるし、働けるし、観光もできるし、なんでもできて自由が多い分、本当に自分次第で全然変わる。自分で何がしたいか、目標は何か、そしてそれが実際行動できるか、...、もちろん計画も大事だけど、実際にこっちにきてやってみて変わることもあり、とにかく自分ですべて決まるって思う。

学校に行っていた時は、もっと英語を勉強したいって欲もでてきて、学生ビザの人がうらやまして、自分には時間がない!!! って焦った時期もありました。でもだんだんと自分がどれだけ他人と比べて、そのものさしで自分の気持ちや幸せをはかってたことに気がきました。そうではなく、自分は自分、自分がなにをしたくて、なにを今してて、自分が納得できるかが大事で、自分が幸せに思えるならそれが一番、他人と比べるものじゃない、ってことを感じるようになりました。

そして今は頑張りがいって!! 思える学校生活が送れたことにすっごく満足だし、目標にしてたローカルで働くことも決まり、ちょっと自信がついたかな??

たしかに20代後半で日本で仕事をし、それなりに安定した生活から離れることは勇気がいることだと思う。でもそのままでは気付かなかった自分を知ることができたのは、すごくいい経験になったし、日本にそのままいたら出会えなかった人、出会えなかったことがたくさんあり、そんな経験ですごく強くなれた気がする。離れてみることで考え方も視野が広がるし、うまくいえないけど、やらないで何かもんもんと思いを秘めるより、やってみたほうが絶対納得できる!!! だから思い切って1歩をふみだすことをおすすめします!!



## Nahomiさんの1日の生活の様子

**平日編**

**授業スタート!** まずはブレイクタイムのcafeの準備から

**1 起床**

**SELCCafe** スピード命! あらかじめ決めた役割分担に従い、カフェ運営

**休憩 2 限目** フリーcafeは、ウエイトレス、バリスタ、キャッシャーにわかれ、実際にcafe経営。Bert(Teacher)のより厳しいチェックにドキドキ!

**Lunch Time** グランドフロアのstudentルームでクラスメイトと。バイト先のまかないの残りor自分で作ったパスタかサンドウィッチが定番!!

**帰宅 & 夕食** 勉強したりDVD見たりetc

**Yoga** 週1回8回コースでコミュニティカレッジのヨガに参加! もちろん日本人は私と友達だけで、あとはローカル人。英語で受けるヨガ、なんか楽しかった!

**Cafeで友人とお茶**

**図書館で勉強**

**3 限目** 最終週にはコーヒーコンペティション。Bertの真剣に採点にみんな超緊張。手がふるえたり、失敗したり...。私もラテのフォームが足りなくて、だめだしされました>>

## SELCC卒業後

**SELCCafeのお手伝い**

**バイト@念願のローカルCafeでウエイトレス**

**休日編**

**サンドイッチもってピクニックしたり**

**韓国の子とホームパーティーしたり**

**バイト@ジャバレス**