

AUSTRALIAN COLLEGE OF
SPORT & FITNESS

シドニー メルボルン パース ブリスベン



あなたは勉強することができます
オーストラリアで

あなたの
キャリアが
ここから
始まる！

FITNESS &
PERSONAL
TRAINING

SPORTS
MANAGER

MASSAGE
THERAPIST

AUSTRALIAN COLLEGE OF SPORT & FITNESS

私たちカレッジは30年以上にわたり受賞歴のある教育を提供してきた教育グループの一部です。
私たちは、世界中の主要業界団体によって認められた資格を持つトレーニングプロバイダーです。

✓ オーストラリアで認知された資格

✓ クラス/実習

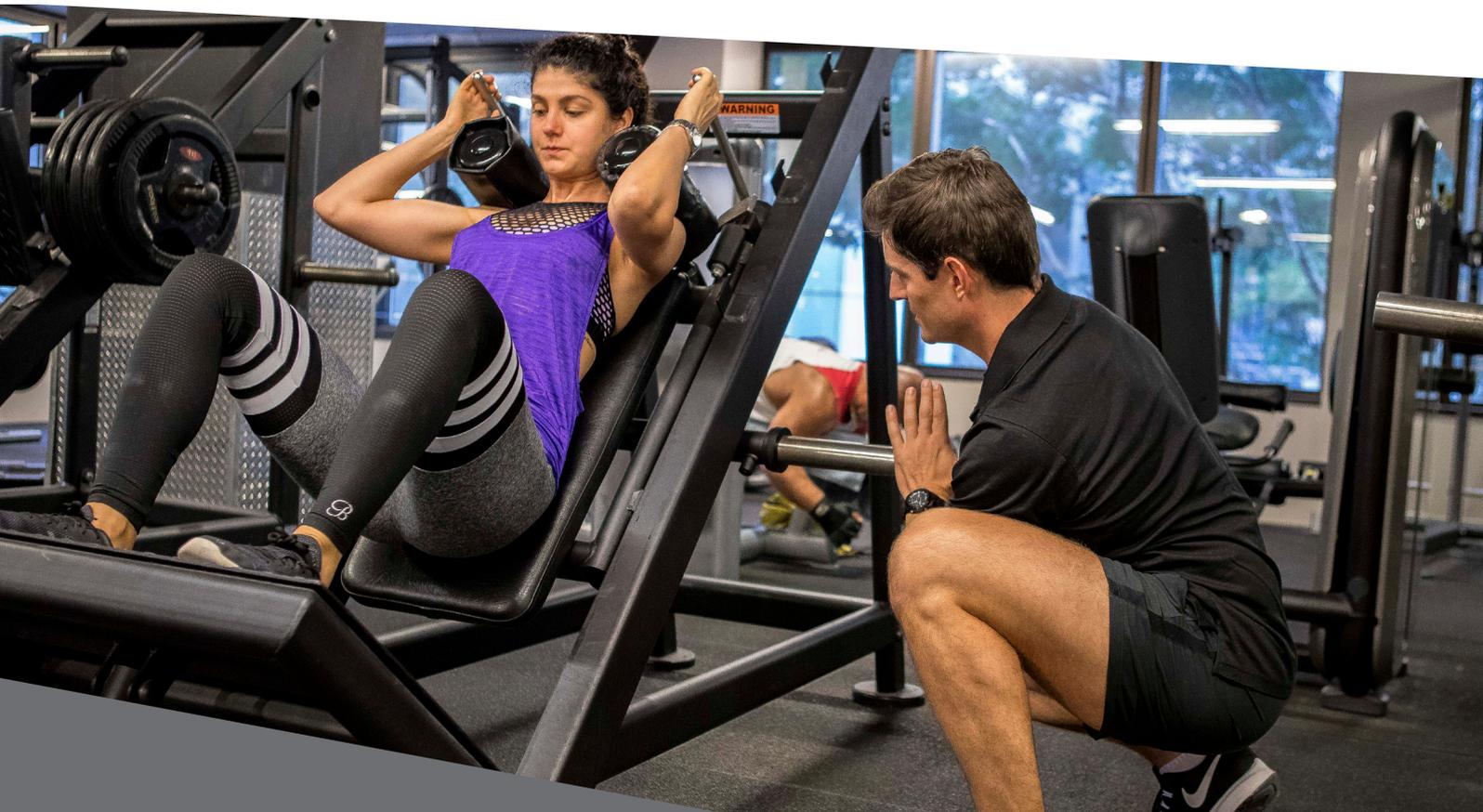
✓ 国際的認知

✓ 外国人留学生も歓迎

楽しいクラス

生徒として、フィットネス教育に対する業界をリードするアプローチをお楽しみいただけます。すべてのコースは実践的な経験や重要なフィットネスとマッサージの原理を組み合わせています。

私たちのコースは生徒がスポーツおよびフィットネス業界で働くためのスキルと知識をつけることに重点を置いています。ジムインストラクター、パーソナルトレーナー、マッサージセラピスト、スポーツマーケターどのキャリアを選ぶにせよあなたのキャリアはここから始まります。



コース概要



私たちカレッジは様々な専門資格を取り扱っております

専門的なキャリアでスタートダッシュを切る：

- ・ フィットネスインストラクター
- ・ パーソナルトレーナー
- ・ スポーツ/リクリエーションマネージャー
- ・ マッサージセラピスト

すべてのプログラムで楽しくダイナミックなクラスを提供します。

数多くの実践的な学習をする事ができます。

国際的認知

当カレッジで取り扱うすべてのフィットネス資格は、オーストラリアの一流の専門協会および国際的なフィットネスレジスターによって認められています。例としては、Fitness Australia、ICREP、EREPがあります。

資格を認知する国の詳細については、ウェブサイト [acsf.edu.au / international-recognition](http://acsf.edu.au/international-recognition) またはそれぞれの協会のウェブサイトにてご覧ください。

サンプル時間割と入学日例

	1日目	2日目
セッション 1 - AM	実践/理論	実践/理論
セッション 2 - PM	理論/実践	理論/実践
平均週6.5時間の自主勉強		
注意 - マッサージコースではスチューデントクリニックセッションも含まれます。		

毎年4回 入学			
January	April	July	October

学習への道

様々な学習方法から選ぶ事ができるため、あなただけに合った適切なカスタムプログラムで学習する事ができます！

私たちカレッジすべてのコースは他のコースと組み合わせる事が可能です。あなたの希望する興味やキャリアの見通しに合わせて資格を取得することで、フィットネスのプロとしてのスキルを多様化させる事ができます。ぜひお問い合わせください！

フィットネス

コース	コード	期間
サーティフィケート3 フィットネス	SIS30315	フルタイム (9ヶ月)
サーティフィケート4 フィットネス	SIS40215	フルタイム (9ヶ月)

注意 - コース情報の詳細や必要条件については当ウェブサイトをご覧ください。

サーティフィケート3 フィットネス

サーティフィケート3 フィットネスはフィットネス業界に足を踏み入れるための第1歩です。こちらの国家資格によりフィットネスインストラクター、ジムインストラクター、グループインストラクターになる事ができます。ジムやフィットネスセンターでの評価、トレーニング、管理の方法を学びます。

以下のトピックを含みます：

- ・新規会員に対するフィットネス検査及び評価
- ・クライアントのフィットネスレベルと上達を監視
- ・フィットネスの指示を提供
- ・グループレッスンでのフィットネストレーニング提供
- ・様々なエクササイズおよびエクササイズ機器使用に関するアドバイス提供
- ・解剖学、生理学および運動科学の基礎
- ・健康的な食事管理
- ・年配の成人、特別なクライアント用のエクササイズ



就職結果

- ・グループインストラクター
- ・ジムインストラクター
- ・フィットネスインストラクター

サーティフィケート4 フィットネス



パーソナルトレーナーを志す方はサーティフィケート4 フィットネス履修する必要があります。この国家資格により、管理なしの環境で自分のクライアントをトレーニングし育成することができます。

以下のトピックを含みます：

- ・エクササイズ科学
- ・高度なクライアント評価プロセス
- ・クライアント用のエクササイズプログラム計画と開発
- ・10代の若者や子供など特別なクライアント用のエクササイズ
- ・ビジネス計画とマーケティング
- ・動作や筋肉テストの機能範囲への取り組み
- ・幅広いエクササイズプログラムの開発

就職結果

- ・パーソナルトレーナー
- ・ジムインストラクター
- ・フィットネスインストラクター

スポーツ管理ディ

コース	コード	期間
スポーツ&レクリエーション管理ディプロマ - 一般プログラム	SIS50115	フルタイム (12ヶ月)
スポーツ&レクリエーション管理ディプロマ - フィットネスプログラム	SIS50115	フルタイム (12ヶ月)

注意 - コース情報の詳細や必要条件については当ウェブサイトをご覧ください。

スポーツ&レクリエーション管理ディプロマ



スポーツ&レクリエーション管理ディプロマはマネジメントまたは組織のキャパシティにおいて、スポーツおよびレクリエーション業界で働くためのスキルと知識をつけるために育成します。

一般プログラムでは、組織内でマネジメントの役割を果たすためのスキルを伸ばすことによって、フィットネスやマッサージなどの既存の技術的資格を補完します。

これは、健康センター、フィットネスセンター、ジム、屋外スポーツ施設、または地域のレクリエーションセンターなど、さまざまな施設にて有効です。

フィットネスプログラムでは、フィットネス業界での専門知識をさらに高めながら、マネジメントスキルを身に付けたい学生用のコースです。

就職結果

- ・ コンペティションマネージャー
- ・ 役員
- ・ 施設マネージャー
- ・ センターマネージャー
- ・ アシスタントセンターマネージャー
- ・ ボランティアコーディネーター
- ・ スポーツプログラム役員
- ・ オペレーション役員

“ オーストラリアに来るのは私にとって大きな挑戦でしたが、とにかく挑戦したかったです。ACSFは私が必要としていたすべてのサポートを提供して下さい、理論の授業はとても分かりやすく、実践的な授業では世界中の人と一緒にトレーニングする機会を与えてくれました。 -パウロ、ブラジル

マッサージセラピー

コース	コード	期間
マッサージセラピーサーティフィケート4	HLT42015	フルタイム (9ヶ月)
医療マッサージディプロマ	HLT52015	フルタイム (24ヶ月)

注意 - コース情報の詳細や必要条件については当ウェブサイトをご覧ください。

マッサージセラピーサーティフィケート4

マッサージセラピーサーティフィケート4は、オーストラリアで専門のマッサージ療法士として働くことを可能にする国家資格です。基本的な健康評価と治療を含む治療的緩和マッサージの技術を提供します。

含まれるトピック：

- ・ マッサージの基礎
- ・ マッサージ技術
- ・ 応急処置
- ・ 健康科学
- ・ 安全な仕事実践
- ・ マッサージビジネス
- ・ 専門的実践演習
- ・ スチューデントクリニック

就職結果

一般的な健康維持療法を提供するマッサージ療法士。自ら起業して働く機会、またはより大きな医療サービスで働く機会を提供します。



医療マッサージディプロマ



この資格は、技能と教育資格を向上させることを検討している施術者におすすめです。医療マッサージディプロマでは、より高度なマッサージ技術を提供しています。

含まれるトピック：

- ・ マッサージ基礎
- ・ マッサージ技術
- ・ 応急処置
- ・ 健康科学
- ・ 安全自習
- ・ マッサージビジネス
- ・ 専門的実践
- ・ 学生クリニック
- ・ スポーツマッサージ
- ・ 医療マッサージ技術
- ・ 栄養学
- ・ 健康科学
- ・ 専門科目

就職結果

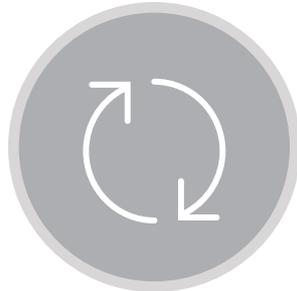
怪我の管理、リハビリテーション、緩和ケア、高齢者介護、女性、子供などの特定のニーズを持つクライアントに医療マッサージを提供する医療マッサージ療法士。起業をする機会、またはより大きな医療サービスの範囲内で働く機会を提供します。

授業料

\$595

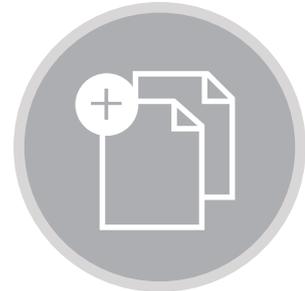
一回限りの入学費

こちらの入学費は新規の生徒のみに適用されます。生徒として一旦入学すると、授業料を払うだけで以降入学費を払う必要はありません。



柔軟なお支払いオプション*

月額払い・学期払い・各学期始めから自由にお支払い方法をお選びいただけます。



パッケージオプション

あなたのプロとしての旅を続けるためにコースを追加しましょう。パッケージオプションでは単位移項ができるため、時間とお金を節約することができます。

コース	コード	期間	キャンパス	授業料オプション	
				毎月払い	学期払い
サーティフィケート3 フィットネス	SIS30315	3 Terms (37 Weeks)	SYD, MEL, BNE, PER	\$650 x 9 (\$5,850)	\$1,790 x 3 (\$5,370)
サーティフィケート4 フィットネス	SIS40215	3 Terms (37 Weeks)	SYD, MEL, BNE, PER	\$650 x 9 (\$5,850)	\$1,790 x 3 (\$5,370)
スポーツ & レクリエーション管理ディプロマ - 一般プログラム	SIS50115	4 Terms (52 Weeks)	SYD, MEL, BNE, PER	\$725 x 12 (\$8,700)	\$1,990 x 4 (\$7,960)
スポーツ & レクリエーション管理ディプロマ - フィットネスプログラム	SIS50115	4 Terms (52 Weeks)	SYD, MEL, BNE, PER	\$725 x 12 (\$8,700)	\$1,990 x 4 (\$7,960)
マッサージセラピーサーティフィケート4	HLT42015	3 Terms (37 Weeks)	SYD, MEL, BNE, PER	\$725 x 9 (\$6,525)	\$1,990 x 3 (\$5,970)
医療マッサージディプロマ	HLT52015	8 Terms (104 Weeks)	SYD, MEL, BNE, PER	\$725 x 24 (\$17,400)	\$1,990 x 8 (\$15,920)

英語能力要件の詳細な概要については、alg.edu.au/Englishにてご確認ください。

入学要項

カレッジ内のコースはすべて英語で行われます。入学希望者は、選択したコースに適した英語力の証明を提示する必要があります。

- 18歳以上である必要があります。
- 最低IELTS 5.5またはそれと同等の英語力を持っている必要があります(SIS50115ではIELTS 6.0またはそれ同等の英語力が必要です)
- 英語能力要件の詳細な概要については、alg.edu.au/englishにてご確認ください。

英語パートナー

当カレッジのコースを開始する前に英語トレーニングを必要すると考える方にサポートを提供させていただきます。パートナーズスクールではトップクラスの英語教育を提供します。パートナーのリストはalg.edu.au/educational-partners

*支払い方法の切り替えは、切り替えリクエストが行われた時点のコース授業料で計算されます。その場合、過去のコース授業料よりも高くなる場合があります。

私たちのカレッジを選ぶ理由？



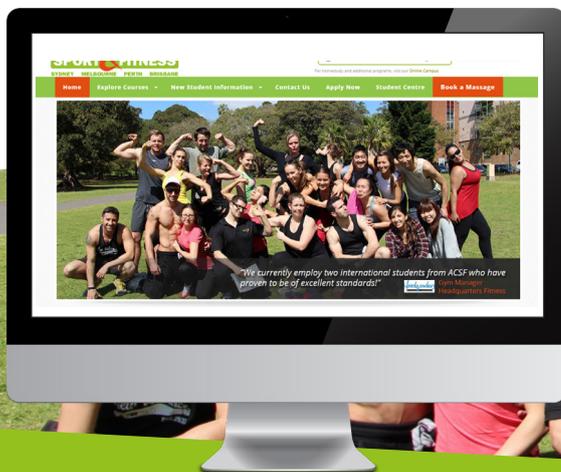
- ✓ オーストラリアで認知された資格
- ✓ 国際的に認められた
- ✓ 実用的なクラス
- ✓ 外国人留学生も歓迎

入学申し込み方法

ウェブサイト
alg.edu.au/apply

新規生徒のお問い合わせ

Eメール
admissions@alg.edu.au 1300 254 000



詳細は以下でご確認ください

ACSF.edu.au

Sydney

Level 1, 333 Kent Street

+612 9112 4500

sydney@alg.edu.au

Melbourne

Level 1, 601 Bourke Street

+613 8687 0648

melbourne@alg.edu.au

Brisbane

Level 4, 243 Edward Street

+617 3188 3778

brisbane@alg.edu.au

Perth

Lords Recreation Centre
5 Wembley Court

+618 9388 3153

perth@alg.edu.au

The information in this publication was correct at time of printing however is subject to change.