

オーストラリア留学 持ち物準備リスト

貴重品/渡航ビザ関連

✓	品目	重要度	コメント
<input type="checkbox"/>	パスポート	◎	期限は十分にありますか？パスポートのコピーもあると安心です。
<input type="checkbox"/>	航空券	◎	航空券はプリントアウトしておきましょう。
<input type="checkbox"/>	現金（豪ドル）	◎	ご到着後空港から滞在先までの交通費、数日分の諸経費をまかなえる分があると安心です。目安としては500ドル位ですがご到着直後の状況により異なります。
<input type="checkbox"/>	トラベラーズチェック	◎	現金を持ち歩きたくない方向け。
<input type="checkbox"/>	クレジットカード	◎	Visa、Master、Amexなどが使えます。あると便利です。
<input type="checkbox"/>	国際免許証、国際学生証	○	可能なら。あると身分証明の一つになります。
<input type="checkbox"/>	ビザのコピー	◎	ビザ取得時のEmailやビザ申請書類があると、入国時にスムーズな場合があります。
<input type="checkbox"/>	オファーレター/COE	◎	入学予定の学校によっては入学許可証などをお持ちになる必要になります。
<input type="checkbox"/>	証明写真	○	学生証作成の際に、必要になる可能性があります。現地だと自動写真機は少なく、値段も高いです。
<input type="checkbox"/>	卒業/成績証明書	○	オーストラリアでの進学をお考えの方は、英文の成績証明書や卒業証明証を取得しておく、スムーズにお手続きいただけます。
<input type="checkbox"/>	保険の証明	◎	海外保険に入っている方は、お持ち下さい。※OSHC(留学生向けの海外保険)をICN経由で発注された方は、現地でお渡しとなります。
<input type="checkbox"/>	滞在先の住所や連絡先	◎	しっかり控えていきましょう。緊急連絡先を書いた紙もあると安心です。

オーストラリア留学 持ち物準備リスト

電子機器類

✓	品目	重要度	コメント
<input type="checkbox"/>	携帯電話	◎	日本の携帯電話は通常SIMロックされているため、現地にて新たに購入の必要がありますが、スマートフォンはWi-fi環境では使用可能です。
<input type="checkbox"/>	ノートパソコン/タブレット	◎	小さく軽いものがあると便利です。
<input type="checkbox"/>	カメラ	○	学校でもたくさんのアクティビティがありますので、是非思い出を残しましょう。
<input type="checkbox"/>	電子辞書	◎	授業中、先生によっては使用禁止する場合がありますが、慣れない英語環境での勉強があると大変便利です。英英辞書が入っていると尚よいです。
<input type="checkbox"/>	電気プラグアダプター	○	オーストラリアのプラグは“O型タイプ”です。現地でもスーパーなどで購入可能ですが、1～2つ日本から用意しておくとおもしろいでしょう。
<input type="checkbox"/>	変圧器	○	オーストラリアの電圧（240V）に対応していない電子機器を持ち込む場合は必須となります。
<input type="checkbox"/>	ドライヤー	△	現地でも安い物は売っていますし、電圧などの心配もあるので、特別なこだわりのある方のみお持ち下さい。
<input type="checkbox"/>	目覚まし時計	△	携帯で代用可能。
<input type="checkbox"/>	USBメモリー	○	学校などで課題や教材の受け渡し、友達とのデータ交換に便利です。
<input type="checkbox"/>	各種充電器	◎	日本から電子機器を持ち込む際は、充電器の電圧を確認しておきましょう。

オーストラリア留学 持ち物準備リスト

生活用品・常備薬・衛生用品など

✓	品目	重要度	コメント
<input type="checkbox"/>	日焼け止め	◎	オーストラリアの日差しは大変強いので、必ず持ってくるようにしましょう。
<input type="checkbox"/>	生理用品	○	現地でも調達可能ですが、質などの面を気にされる場合は、持込をおすすめ致します。
<input type="checkbox"/>	胃腸薬、下痢止め、便秘薬	○	環境の変化で体調を崩す可能性がありますので、あると安心です。
<input type="checkbox"/>	酔い止め	○	フェリーやバスの移動が苦手な方は、あると安心です。
<input type="checkbox"/>	鎮痛剤	○	頭痛、生理痛などがあると安心です。
<input type="checkbox"/>	バンドエイド	△	質にこだわらなければ現地でも安く手に入ります。
<input type="checkbox"/>	めん棒	△	質にこだわらなければ現地でも安く手に入ります。
<input type="checkbox"/>	石鹸、シャンプーなど	○	到着後最初の数日分の小さな物で十分ですが、あると便利です。
<input type="checkbox"/>	サングラス	◎	オーストラリアの日差しは大変強いので、必ず持ってくるようにしましょう。
<input type="checkbox"/>	洗剤（洗濯用）	△	到着後最初の1～2回分の小さなもので十分ですが、あると便利です。
<input type="checkbox"/>	爪切り	△	現地でも安く調達可能です。
<input type="checkbox"/>	折りたたみ傘	○	現地で購入できる傘は、高かったり壊れやすいので、軽くて丈夫なものを日本から持ってくると安心です。
<input type="checkbox"/>	メガネ、コンタクトなど	◎	コンタクトの方はケア用品も、しばらくの分はあると安心です。
<input type="checkbox"/>	虫刺され	○	夏は蚊や蚊に似たサンフライといわれる虫が出ますので、気になる方はお持ち下さい。
<input type="checkbox"/>	小さめの南京錠	○	バックパッカーなどに滞在する場合は、南京錠を持参すると便利です。

オーストラリア留学 持ち物準備リスト

- | | | |
|--------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 化粧品、美容品 | ○ | 最初の数日分は持ってきてきましょう。その後の分も日本のがよい場合はお持ち下さい。ただ、オーストラリアは乾燥しているので、保湿に気をつけましょう。 |
| <input type="checkbox"/> 電池 | △ | 現地でも少し割高ですが購入可能です。持参する場合は重くならない程度にしましょう。 |
| <input type="checkbox"/> 歯ブラシ、歯磨き粉 | ○ | 歯ブラシは現地の物は大きく使いづらいので、日本からの持参をおすすめ致します。歯磨き粉は、現地のもので問題ないと思います。 |
| <input type="checkbox"/> かみそり | △ | 現地のスーパーや薬局でも調達可能。 |
| <input type="checkbox"/> 体を洗う布やスポンジ | △ | 現地のスーパーや薬局でも調達可能。 |
| <input type="checkbox"/> 髭剃り | △ | 現地のスーパーや薬局でも調達可能。 |
| <input type="checkbox"/> 目薬 | ○ | 何かとあると便利です。 |

オーストラリア留学 持ち物準備リスト

衣類・かばん類・靴・タオルなど

✓	品目	重要度	コメント
<input type="checkbox"/>	帽子	◎	オーストラリアの日差し対策は必須です。(現地では折りたたみ傘を差している人は少ないですが。)
<input type="checkbox"/>	歩きやすい靴	◎	疲れにくい歩きやすい靴を必ず持ってきてきましょう。
<input type="checkbox"/>	ビーチサンダル	◎	ビーチに行く時以外にも、バックパッカーやホームステイ先などでも室内履きとして重宝します。
<input type="checkbox"/>	上着	◎	夏も夜や室内は冷えます。冬も寒いです。上着、カーディガン、ウィンドブレーカー、パーカーなど防寒着は必ずお持ち下さい。
<input type="checkbox"/>	下着	◎	現地でも調達可能です。ただ、海外サイズの場合もあるので、不安な場合は十分お持ち下さい。
<input type="checkbox"/>	普段着	◎	学生生活、レジャーなど、基本的にラフな服装で大丈夫です。Tシャツやパンツなど、動きやすい服装をお持ち下さい。
<input type="checkbox"/>	スーツ、ドレスなどフォーマルな服装	△	目的や予定に応じてご用意ください。(レストランやクラブなどドレスコードがある場所があります)
<input type="checkbox"/>	水着	○	現地でも調達可能です。ただ、海外サイズの場合もあるので、不安な場合はお持ち下さい。
<input type="checkbox"/>	靴下	○	必要に応じて現地調達可能です。
<input type="checkbox"/>	長袖・長ズボン	○	ブッシュウォーキング(山歩き)等もポピュラーなアクティビティの一つですので、あると安心です。
<input type="checkbox"/>	リュックサック、大きめのバッグ	◎	通学、町歩き、遠出などに重宝します。学校のテキストは大きいことが多いです。
<input type="checkbox"/>	タオル	○	バックパッカーなどでは自前となります。身支度用にも、ビーチ用にも、あると便利です。
<input type="checkbox"/>	ストール	◎	飛行機や電車、バス、学校の教室などが肌寒いことが多いので、あると便利です。
<input type="checkbox"/>	パジャマ	◎	くつろげるTシャツやズボンをお持ちください。バックパッカーやホームステイ先、シェアハウスなどで着る部屋着になります。
<input type="checkbox"/>	小さめのかばん	○	ちょっとしたお出かけには小さめのかばん(肩掛けなど)があると便利です。大きいかばんはスーパーなどで毎回警備員に中のチェックをされる可能性もあります。

オーストラリア留学 持ち物準備リスト

- ワンピース

ちょっとしたディナーやお呼ばれに、重宝します。
- ビーチバッグ

布の袋などビーチに持っていける手軽なかばんがあると便利です。
- 小旅行用バッグ

留学中のホリデーに国内旅行などに行く際大変便利です。

文具類

<input checked="" type="checkbox"/>	品目	重要度	コメント
<input type="checkbox"/>	ペン、シャーペン	◎	日本製の安くて高品質な物は現地では買えませんので、持参をおすすめします。学校では必ず使います。
<input type="checkbox"/>	消しゴム	◎	日本製の安くて高品質な物は現地では買えませんので、持参をおすすめします
<input type="checkbox"/>	メモ帳	○	到着直後は特に、メモを取る機会が多いと思いますので、あると便利です。
<input type="checkbox"/>	ノート	△	現地でも購入できますが、質や値段にこだわられる方はお持ち下さい。ただ、かさ張らない程度に。
<input type="checkbox"/>	シャーペンの芯	△	日本製の安くて高品質な物は現地では買えませんので、持参をおすすめします

オーストラリア留学 持ち物準備リスト

海外で手に入りにくいもの、その他

✓	品目	重要度	コメント
<input type="checkbox"/>	洗濯用ネット	○	洋服を長持ちさせたい方は、あるとよいです。現地でも購入できますが高いです。
<input type="checkbox"/>	耳かき	△	耳かき愛好家は持ってこられることをお勧めします。(めん棒は現地でも安く手に入ります)
<input type="checkbox"/>	タイツ、ストッキング	△	サイズや質の点で、日本のがあると良いです。
<input type="checkbox"/>	カイロ	△	オーストラリアでは手に入りませんので、寒がりな方はご持参ください。(ただ、日本のような寒さにはなりません)
<input type="checkbox"/>	クリアファイル	△	到着後や通学開始後は、書類が増えますので、あると便利です。
<input type="checkbox"/>	日本食	△	実はシドニーでは身近に手に入ります。また、オーストラリアは食品の持込への審査が厳しいので注意が必要です。
<input type="checkbox"/>	ホームステイ先へのお土産	△	あまり高価な物や、大きな物は控えましょう。
<input type="checkbox"/>	ポケットティッシュ	○	日本のように配っていません。日本からいくつか持ってくると便利です。(小さい濡れティッシュも同様)
<input type="checkbox"/>	裁縫道具	△	現地でも手に入りますが、あまり質がよくないようです。
<input type="checkbox"/>	顔の保湿パック	△	シドニーなど大都市にはアジアンコスメの店が多くあるので、中国や韓国の商品が安く手に入りそこまで困りません。ただ、日本製にこだわる場合は、お持ちください。
<input type="checkbox"/>	衣類圧縮袋	○	現地だとあまりない、または高いので、日本からお持ちすることをオススメします。荷物のかさを減らすのに大変便利です。
<input type="checkbox"/>	スーツなど	△	現地で就職活動やオフィスワークを希望する方はあると安心です。

オーストラリア留学 持ち物準備リスト

✓	品目	重要度	コメント
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			